

Dorothea Schmidt:

Leistung macht Spaß ?

Eigentlich weiß es jeder: wir fühlen uns wohl, wenn wir eine gute Balance herstellen können zwischen den kleinen Alltagserfolgen, dem guten Ausruhen und Entspannen, und dem vernünftigen Umgang mit den unvermeidlichen Misserfolgen.

Für Kinder gilt das natürlich auch, und die meisten Eltern können dieses Wissen gut weitergeben, selbst wenn es ihnen gar nicht bewusst ist.

Wir können das gut beobachten, wenn Kleinkinder Laufen lernen. Was passiert da? Der Vater (oder die Mutter) hält sein Kind an beiden Händen. Das Kind steht wackelig auf seinen Beinchen, hebt einen Fuß, das andere Bein knickt weg - aber Vater hält fest. Und er freut sich gewaltig über den ersten Schritt: „Toll, Jule läuft!! Komm, und weiter, noch einmal!!“ Und Jule macht noch einen Schritt und noch einen Schritt, und sie merkt voller Staunen und Freude, dass sie etwas kann, was sie vorher noch nicht konnte, und dass Vater sich auch freut.

Dann ist sie müde, beide Beinchen knicken weg und sie weint. Da nimmt der Vater sie auf den Arm, tröstet sie und lobt: „Oh, jetzt bist du müde. Du hast dich soo angestrengt! Ganz toll! Jetzt müssen wir ausruhen. Nachher kannst du es noch einmal versuchen.“

In diesem kurzen Geschehen ist alles enthalten, was ein Kind braucht, um mit Freude zu lernen und Leistungsfähigkeit zu entwickeln:

- Fördern
- Halten und Stützen
- Anerkennung geben
- Fordern
- Ermutigen
- Mitfreuen
- Trösten
- für Erholung sorgen.

All dies ergänzt einander und steht nicht im Gegensatz zueinander. Die meisten Eltern halten diese unterschiedlichen Verhaltensweisen instinktiv in einer guten Balance. Es macht aber Sinn, sich dieses Ausbalancieren bewusst zu machen und auch in komplizierteren Situationen durchzuhalten. Denn wenn die Kinder schließlich zur Schule gehen, sind sie auf alle genannten Verhaltensformen der Eltern angewiesen, um Freude an ihrer Leistungsfähigkeit entwickeln zu können.

22926 Ahrensburg

Große Straße 16-20
Telefon 04102/5 37 66
Fax 04102/5 00 00

22941 Bargteheide

Lindenstraße 2
Telefon 04532/2 44 33
Fax 04532/26 29 61

23843 Bad Oldesloe

Ratzeburger Straße 26
Telefon 04531/8 64 37
Fax 04531/88 58 17